

DEMÊNCIAS

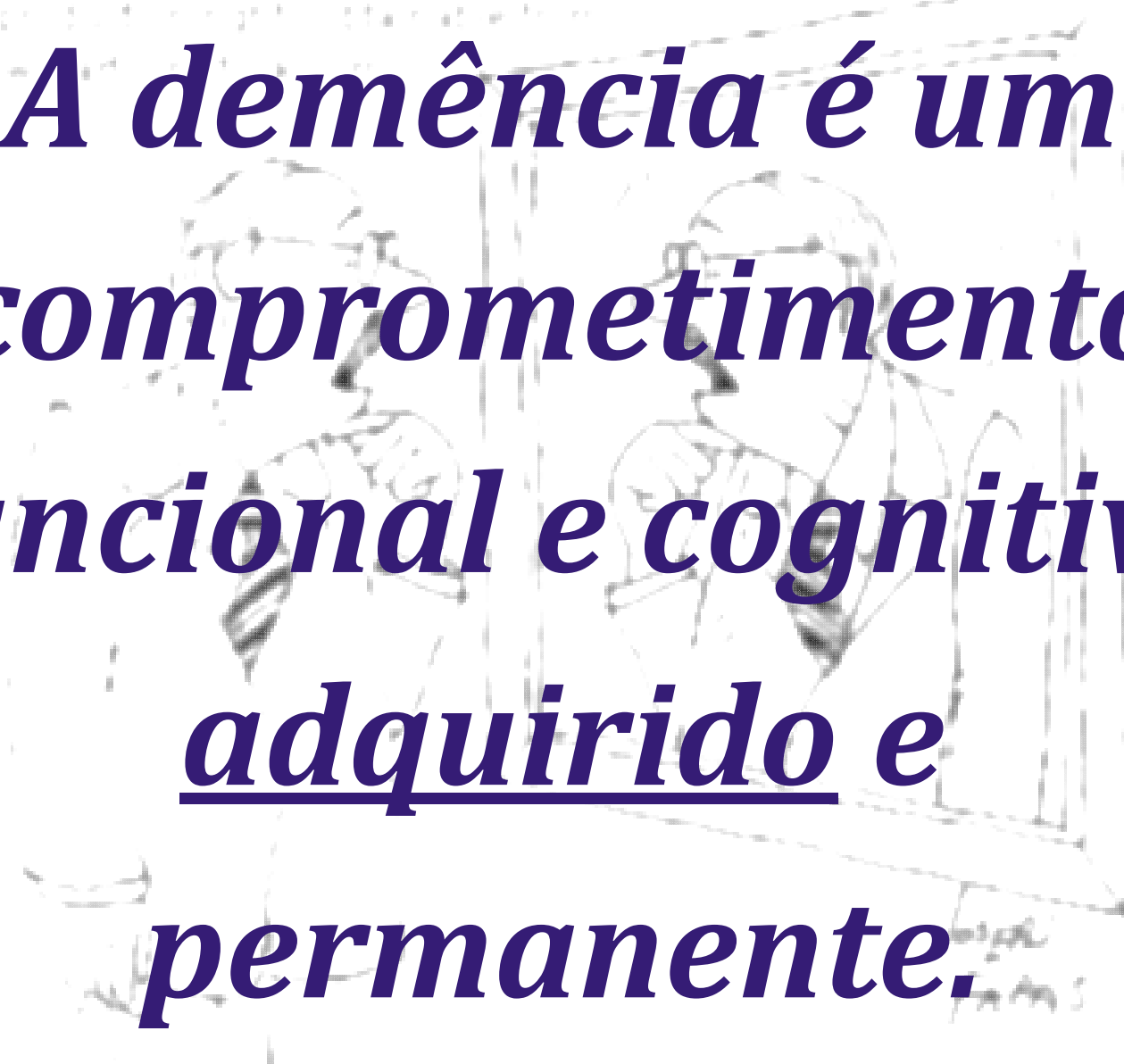
- *conceitos básicos* -

Fatos sobre as demências...

- Questão de saúde pública!
- 46.8 milhões de pessoas vivem hoje no mundo.
- Este número dobra em 2030 e triplica em 2050.
- Curso progressivo, incurável, difícil controle, afeta a memória, o pensamento, o comportamento e a funcionalidade.
- Demência é uma síndrome clínica.
- 1:9 pessoas $\geq$ 65 anos tem DA
- 1:3 pessoas $\geq$ 85 anos tem DA
- um novo caso a cada 3 segundos!

World Alzheimer Report

www.alz.org; www.alz.co.uk/research/statistics



***A demência é um
comprometimento
funcional e cognitivo
adquirido e
permanente.***

**Departamento Científico de Neurologia Cognitiva e do Envelhecimento
Academia Brasileira de Neurologia, 2011**

Afeta uma ou mais áreas da cognição:

Memória

Função executiva

Linguagem

Habilidade visuoespacial

Alterações de personalidade

**Departamento Científico de Neurologia Cognitiva e do Envelhecimento
Academia Brasileira de Neurologia, 2011**

**... 1 em 3 idosos
morre com
Doença de
Alzheimer ou
outra
demência...**

**... Doença de
Alzheimer é a 6ª
causa de morte...**

alzheimer's  association®

THE BRAINS BEHIND SAVING YOURS.™

<http://www.alz.org/>

DEMÊNCIA

critério de diagnóstico clínico

** sintomas cognitivos ou comportamentais que:*

- interferem com a habilidade no trabalho ou em atividades usuais;
- representam declínio em relação a níveis prévios de funcionamento e desempenho;
- não são explicáveis por delirium ou doença psiquiátrica.

DEMÊNCIA – critério de diagnóstico clínico

** comprometimento cognitivos ou comportamentais afetam no mínimo 2 domínios*

- Memória: ↓ capacidade para adquirir ou evocar informações recentes, repetição das mesmas perguntas ou assuntos, esquecimento de eventos, compromissos ou do lugar onde guardou seus pertences;
- Funções executivas: raciocínio, realização de tarefas complexas e do julgamento, compreensão pobre de situações de risco, ↓ capacidade para cuidar das finanças, de tomar decisões e de planejar atividades complexas ou sequenciais;

DEMÊNCIA – critério de diagnóstico clínico

** comprometimento cognitivos ou comportamentais afetam no mínimo 2 domínios*

- Habilidades visuoespaciais: incapacidade de reconhecer faces ou objetos comuns, encontrar objetos no campo visual, dificuldade para manusear utensílios, para vestir-se, não explicáveis por deficiência visual ou motora;
- Linguagem: expressão, compreensão, leitura e escrita dificuldade para encontrar e/ou compreender palavras, erros ao falar e escrever, com trocas de palavras ou fonemas, não explicáveis por déficit sensorial ou motor;

DEMÊNCIA – critério de diagnóstico clínico

** comprometimento cognitivos ou comportamentais afetam no mínimo 2 domínios*

- Personalidade: alterações do humor, labilidade emocional, agitação, apatia, desinteresse, isolamento social, perda de empatia, desinibição, comportamentos obsessivos, compulsivos ou socialmente inaceitáveis.

Sinais de alerta

- 1- Esquecimento interferindo na função**
- 2- Dificuldade para as atividades da vida diária**
- 3- Distúrbio de linguagem**
- 4- Desorientação no tempo e no espaço**
- 5- Comprometimento do julgamento**
- 6- Comprometimento do raciocínio abstrato**
- 7- Perda frequente de objetos**
- 8- Alteração do humor e do comportamento**
- 9- Mudança da personalidade**
- 10- Perda de iniciativa**

***Critérios de
Elegibilidade para
Cuidados Paliativos
na Demência***

Escala de Avaliação Funcional (FAST)

- ✧ **Incapaz de deambular, de se vestir e de tomar banho sem ajuda**
- ✧ **Incontinência urinária ou fecal, intermitente ou constante**
- ✧ **Ausência de comunicação verbal significativa, capacidade de fala limitada**

Schonwetter and colls. Predictors of six-month survival among patients with dementia: an evaluation of hospice guidelines. Am J Hosp Palliat Care 2003;20:105-13.

Sintomas Prevalentes na Fase Avançada das Demências

-  **Confusão mental**
-  **Incontinência urinária**
-  **Apatia / Depressão / Fadiga**
-  **Dor (em geral, não diagnosticada)**
-  **Constipação**
-  **Perda do apetite**

- ✚ **Pneumonia por aspiração**
- ✚ **Pielonefrite ou outras ITU**
- ✚ **Septicemia**
- ✚ **Múltiplas úlceras de decúbito**
- ✚ **Febre recorrente após antibioticoterapia**
- ✚ **Incapacidade de manter ingesta líquida e calórica suficiente**
- ✚ **Perda de 10% do peso nos seis meses anteriores**
- ✚ **Nível de albumina sérica menor que 2,5 g/dL**

Schonwetter and colls. Predictors of six-month survival among patients with dementia: an evaluation of hospice guidelines. Am J Hosp Palliat Care 2003;20:105-13.

Conflitos e Decisões

- ↪ **Alimentação artificial por sondas**
- ↪ **Tratar intercorrências**
- ↪ **Hospitalização**
- ↪ **Institucionalização**
- ↪ **Suspender X Manter tratamentos**

Recomendações



Seja ativo



**Siga uma dieta
saudável**



**Desafie seu
cérebro**



**Cuide do seu
coração**



**Aproveite as
atividades sociais**

Demência

- ✧ Informar e educar
- ✧ Discutir as vontades do paciente
- ✧ Preparar a família
- ✧ Alertar para as incapacidades
- ✧ Identificar as necessidades
- ✧ Aliviar os sintomas é a meta
- ✧ Planejar os cuidados
- ✧ Evitar intervenções inapropriadas
- ✧ Decidir quanto ao final da vida

Na fase avançada da doença ...

- ↪ **Comunicação verbal precária**
- ↪ **Dependência funcional para as AVDs***
- ↪ **Alimentação VO comprometida**
- ↪ **Perda de peso**
- ↪ **Risco broncoaspiração**
- ↪ **Infecções**
- ↪ **Incontinência**

* atividades da vida diária

***... existe uma fase terminal
que se manifesta:***

- pela imobilidade**
- por limitações cognitivas severas**
- por limitações de comunicação severas**

***Precisamos manter um
“otimismo trágico” sobre os
dementados – a necessidade
de acreditar que existe um
espírito que continua a
brilhar nas suas almas
quando todo o resto parece
perdido para sempre.***

Viktor Frankl